Amandine Munck Formation

« Se former pour avancer et évoluer »

Sécuriser son ordinateur à votre rythme

Virus, emails douteux, mises à jour qui s'affichent sans cesse… vous ne savez plus à quoi vous fier ? Ma formation vous guidera pas à pas pour protéger votre ordinateur et vos données personnelles. Vous adopterez les bons réflexes à votre rythme, sur votre propre PC.

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Protéger son ordinateur et ses données personnelles
- Repérer les emails frauduleux et savoir comment réagir
- Maintenir son PC à jour en toute autonomie

PROGRAMME

☑ Module 1 : protéger son ordinateur –

- Les menaces courantes : virus, logiciels malveillants, rançongiciels
- Sécurité Windows : antivirus Microsoft Defender, pare-feu, analyse de l'ordinateur
- Créer des mots de passe solides et les mémoriser
- Verrouiller sa session et protéger son compte Windows
- Sauvegarder ses documents : clé USB, disque dur externe, cloud

☑ Module 2 : repérer les emails frauduleux –

- Qu'est-ce que l'hameçonnage (phishing) ?
- Les signes qui doivent alerter : expéditeur, fautes, urgence, demande d'informations personnelles
- Vérifier un lien sans cliquer, se méfier des pièces jointes
- Les arnaques courantes : faux colis, fausse banque, faux remboursement (impôts, Ameli)
- Que faire en cas de doute : supprimer, signaler, s'informer sur cybermalveillance.gouv.fr

☑ Module 3 : mettre à jour son PC –

- Pourquoi les mises à jour sont indispensables
- Windows Update : rechercher, installer et planifier les mises à jour
- Mettre à jour son navigateur internet et ses applications
- Reconnaître les fausses alertes de mise à jour
- Redémarrer correctement son ordinateur

INFOS

Publics concernés

Toute personne souhaitant utiliser son ordinateur en toute sécurité

Durée

3 x 2 heures

Lieu

à votre domicile

Tarifs

sur demande

Les + d'AM FORMATION

Une pédagogie variée et ancrée dans la vie quotidienne
L'utilisation d'exercices réels
Support de cours utilisable de suite

Formatrice bureautique & numérique –
www.amunckformation.com – contact@amunckformation.com – 06 82 28 45 45
SIRET 84914364900028 – NAF 8559B – Déclaration d'activité sous le n°44680319268